

◆ 科普知识

# 水果表面的白霜和蜡质是啥？

人们购买果蔬时，最担心有农药的残留，尤其是一些果蔬上有白霜，就怀疑是不是农药的残留，会不会对身体有害。水果表面的白霜和蜡质到底是怎么回事？要不要洗？可以吃吗？关于

这些问题，今天一次解答。

这些问题，今天一次解答。



输的，这样我们才能随时随地都能吃到好吃的苹果。只要是正规打蜡，也都不会对人体健康产生危害，是可以放心吃的。

## 果皮表面的“白霜”或“蜡质”，是怎么回事？

生活中，我们经常能在苹果、梨等水果表面看到一层“白霜”或“蜡质”，这是怎么回事？是人们打的农药吗？其实，很多水果在生长的过程中本来就会天然形成一些“白霜”或者“蜡质”，这是它们的本来面目。

水分蒸发的主要障碍，不仅对植物适应干旱环境有着积极作用，而且还有助于植物抵抗紫外辐射。由于它们大部分不溶于水，因此可以避免表面形成湿润的环境，从而避免病菌的侵袭。所以，水果表面的“白霜”或“蜡质”其实是植物自己形成的，并不是农药残留。

科学家经过检测发现，这些“白霜”或“蜡质”中最常见的是长链脂肪族化合物，包括长链脂肪酸、醛、醇等，另外还有环状化合物及酯类化合物等，它们都是不溶于水的，通常很难清洗掉。

## 蓝莓表面有白霜，是农药残留吗？

买蓝莓的时候，很多人会发现，蓝莓表面会有一层非常显眼的白霜，很多人担心是农药残留。



简单的清水洗并不能洗去这些物质的，如果真的费劲去洗掉，可能还会破坏水果。

他们也都是一样的，可以放心食用，吃的时候用清水简单冲洗就可以，完全没有必要把白霜都擦洗掉。

## 柿饼上的白霜是什么？越多越好吗？

柿饼也深受人们的喜爱。传统的柿饼是“晾”出来的：在通风向阳处搭好架子，挑选颜色已经变黄但果壳尚硬的柿子，挨个儿削掉皮（这样能让果肉的水分蒸发更快），平铺码放好晾晒。在晴朗的秋季，日晒加手捏，经过七天左右的时间，就能让柿饼成型、单宁氧化脱涩。不过有些地区的柿饼是挂着晾的。

有些人说，白霜越多的柿子越好，很多人也喜欢挑选白霜多的买。其实，柿饼的优劣并不能用白霜的多少来评价。白霜的主要成分是糖，要说从现在的健康角度，应该少吃才行。

喜欢吃柿饼的人知道，柿饼外面有一层白霜，又叫柿霜。有人说白霜是防腐剂。其实，柿饼的“白霜”是柿子晾晒过程中随着水分蒸发，在柿子表面凝结形成的“微晶聚合物”，主要成分其实是糖，包括果糖、葡萄糖等。

而且，这层白霜很容易作假。由于消费者的偏好，现在有些不法商人还会以此做手脚，比如在表面沾一层淀粉或滑石粉，一方面避免糖霜吸潮，一方面可以让柿饼更白，更漂亮。在购买柿饼的时候，用手拿过之后手上很多白粉的，基本就是做了手脚的，大家在买的时候就要多留心哦。（来源：科普中国）



## 苹果都打蜡了，吃了会致癌？

网上一直流传“苹果会打蜡，吃了会致癌！”“5个苹果削出半斤蜡！吃后会致癌！”的说法，苹果表面的蜡到底是怎么回事？都是人工打的吗？可以放心吃吗？

实际上，苹果在生长过程中，它的表皮自身就会分泌一层果蜡。这种果蜡是一种脂类成分，表皮蜡是防止生物和非生物胁迫的第一道保护屏障，可以防止外界微生物、农药等入侵果肉，是苹果自身对抗外界环境的一种防护措施，这种物质对人体是无害的。

而且，在苹果生产、运输过程中，打蜡其实也是正规的操作。国际上很多国家，包括我国，都是允许在水果表面做打蜡保鲜处理的。我国《食品添加剂

## 第二批“好品山东”品牌名单发布

近日，山东省2023年“质量月”启动仪式在淄博举行。现场发布了第二批“好品山东”品牌遴选名单，共计105个品牌。其中，制造业企业（产品）品牌84个，农业企业（产品）品牌4个，服务业企业品牌11个，区域品牌2个，地理标志品牌4个。

第二批“好品山东”品牌在遴选范围上，主要面向第一批“好品山东”品牌未涉及的行业领域，重点围绕山东省“十强产业”“四新”领域及标志性产业链，适当向服务业倾斜。遴选涉及领域由第一批农产品、消费品及部分制造业领域进一步拓展至现代农业、现代海洋、文化旅游、交通运输等山东省标志性重点产业链或服务领域，进一步丰富完善了“好品山东”品牌体系。

山东省质量强省及品牌战略推进工作领导小组办公室发布全省“十四五”质量发展中期成果。山东省打造品牌集群，拥有“中国好粮油”品牌72个，居全国首位；中国质量奖、鲁班奖、国家优质工程奖数量，居全国前列；培育省长质量奖87个，打造“好品山东”品牌328个，“山东手造”品牌100个，“老字号”企业350家，45个品牌上榜《中国500最具价值品牌》，居全国第三位。

## 山东省共注册登记社会组织6.7万家

9月13日下午，记者从山东省政府新闻办举行的新闻发布会上获悉，截至目前，山东省共注册登记社会组织6.7万家，其中行业协会商会8620家，覆盖各个领域，成为服务经济社会发展的重要新生力量。

省民政厅等14部门联合出台《关于更好发挥社会组织作用服务高质量发展助力强省建设的指导意见》，明确提出，社会组织要在构建现代化产业体系、推动科技自立自强、推进区域协调发展、促进文化繁荣兴盛、加强和改进社会治理、推进生态文明建设、打造乡村振兴齐鲁样板、保障和改善民生等八个高质量发展重点领域发力；有关部门要支持引领社会组织在推进产业聚集发展、搭建行业服务平台、加强行业发展研究、承接“双招双引”任务、促进科技成果转化等方面

## 九寨沟风景“超燃”

近日，九寨沟景区今年游客接待量突破300万人次，这也是2017年震后九寨沟景区年接待游客首次达到300万人次。

今年以来，九寨沟景区紧紧围绕建设“世界级旅游目的地”和“世界级旅游景区”战略目标，努力在生态保护、管理服务、品质提升、宣传营销、安全保障等方面下功夫，旅游市场快速复苏、高效提振。

## 【带您了解五经普】

投入产出调查电子台账的填报口径是否含增值税？投入产出调查电子台账的填报口径与专业统计一致。除批发零售业的购进额、销售总额及细分数据含增值税外，其他账页均不含增值税。

“清查唯一标识码”指标，需填写其归属法人信息而非产业活动单位的信息。批量操作时，将“所有”条目改为“仅选中”的原因：平台用户进行批量操作时，务必在选择范围勾选选项“所有”为“仅选中”，并进行搜索后再进行操作。注意：用户操作时，需认真核对系统所提示操作的条目数量是否正确，然后再进行操作。

管理”菜单，查看该清查调查员基本信息中“禁止修改”指标的值为0是允许修改，如果为1是禁止修改，点击后面小锁标识，进入并更正“禁止修改”指标的值为0即可解决。清查平台“首要更正”中审核关系的类别“首要更正”内的审核关系，数字0、1、2分别代表提示、核实、强制性审核错误。清查数据由平台退回后，错误数据的可见范围：清查数据由平台审核并退回之后，注册在本小区域内的所有管理员，均可看到退回的错误数据。

### 一图看懂 如何赶走“过敏君”

鼻塞、咳嗽、打喷嚏、眼痒、皮肤痒……夏季是过敏的高发季节，很多患者被这些“过敏”症状所折磨，如何赶走“过敏君”？一张图带你了解。

### 一组数据

全球大约有20%—40%的人口患有过敏性疾病困扰

中国过敏性疾病患者或疑似患者达2亿

我们身边的过敏原达20000多种

在所有过敏体质的人中超过75%的人属于后天形成

### 过敏性疾病有哪些？

过敏性鼻炎、哮喘、湿疹、过敏性结膜炎、食物过敏、药物过敏、荨麻疹、过敏性鼻炎、哮喘、湿疹、过敏性结膜炎、食物过敏、药物过敏、荨麻疹

### 这些过敏原你知道吗？

食入性过敏原：海鲜、鱼虾、奶制品等

吸入性过敏原：花粉、柳絮、尘螨等

接触性过敏原：化妆品、紫外线、染发剂等

其他类型：注射的疫苗毒素、胰岛素等

### 如何远离“过敏君”？

- 提高抵抗力：加强体育锻炼，注意饮食
- 挑选合适衣物：过敏患者平时应选择更多纯棉质的衣服，贴身衣物与皮肤勤换洗
- 保持室内通风和清洁：可以在室内利用加湿器保湿，尽量少用空调
- 及时治疗：如发现过敏则需要到医院进行系统治疗

新华网四川频道出品