

# 7月新规来了，关系你我生活

7月如约而至，又一批新规开始施行。加强对“霸王条款”等合同乱象的监管，电动自行车乘员头盔有了国家标准，规范生态环境、烟草专卖领域行政处罚程序……点滴法治进步，关系你我生活。

**◆全国法规**  
**生态环境行政处罚办法修订：增加轻微不罚的情形**  
新修订的《生态环境行政处罚办法》于7月1日起施行。这一《办法》增加了行政处罚的种类，强化了自动监测数据在行政处罚中的应用，细化了行政处罚与刑事处罚的衔接，加大对重大、严重违法行为的打击力度。  
《办法》还增加了轻微不罚的情形，强调说理式执法，要求当事人陈述申辩和听证情况纳入案卷，并将采纳情况及理由写入处罚决定书，充分保障当事人权益。  
反间谍法新修：增加不准入境等行政执法职权  
新修订的反间谍法于7月1日起施行。新修订的反间谍法将

投资间谍组织及其代理人，针对国家机关、涉密单位或者关键信息基础设施等实施网络攻击等行

为明确为间谍行为。  
根据实践中的情况，适度扩大相关主体窃密的对象范围，将其他关系国家安全和利益的文件、数据、资料、物品纳入保护。

在“调查取证”一章中，增加查阅调取数据、传唤、查询财产信息、不准出境等行政执法职权，明确国家安全机关行政执法要求，严格审批程序，实现规范化执法；增加对发现的网络安全风险等的通报和处置措施；增加对国家安全、情报的鉴定评估机制；增加行刑衔接的规定。

**中药注册管理有了专门规定：鼓励用新兴科学技术研究**  
《中药注册管理专门规定》自7月1日起施行。专门规定鼓励用新兴科学技术研究中药的组方机理，借鉴国际先进理念，鼓励将新型生物标志物、替代终点决策等用于中药疗效评价。

新规范明确注册申请人可根据

中药人用经验对中药安全性、有效性的支持程度和不同情形，在研制时可选择直接

从I期或II期或III期开始临床试验研究。

**多种精神类药品加强监管：未取得资质不得销售**

日前，国家药监局、公安部和国家卫生健康委联合发布了《关于调整麻醉药品和精神药品目录的公告》，将曲马多复方制剂、依他佐辛（包括其盐、异构体和单方制剂）、吡仑帕奈（包括其盐、异构体和单方制剂）列入第二类精神药品目录，自7月1日起施行。

通知提出，未取得相应品种企业生产资格和生产用计划的企业不得生产曲马多复方制剂、依他佐辛和吡仑帕奈。进出口曲马多复方制剂、依他佐辛和吡仑帕奈应当按照《药品管理法》规定取得进出口许可证。

**消费者权益保护新规范：限制“霸王条款”、合同欺诈等**  
不公平格式条款将迎来监管新规。近日，市场监管总局修订出台的

《合同行政监督管理办法》自7月1日起施行。

《办法》禁止经营者利用格式条款作出减轻或者免除自身责任、加重消费者责任、排除或者限制消费者权益的规定，要求经营者在使用格式条款时应当以显著方式提请消费者注意，切实保障消费者的知情权、自主选择权等权益。

**电动自行车头盔新国标：必须装备11项标志**

7月1日起，《摩托车、电动自行车乘员头盔》(GB811-2022)新国标将在全国施行。新国标的亮点主要集中在对固定装置的安全性、佩戴装置的强度、吸收碰撞能量、耐穿透、护目镜等方面有了新的规定。

新国标规定头盔必须装备11项标志，包括产品名称(摩托车乘员头盔或电动自行车乘员头盔)；生产企业和生产地址；厂牌或品牌名；头盔类型；限制使用标识；产品型号、规格；生产日期和编号；产品执行标准；认证产品的认证标志；头盔的

重量；合格标志。  
国六排放标准6b阶段全面实施：减少机动车排气污染

近期，生态环境部、工业和信息化部、商务部、海关总署、市场监管总局联合发布《关于实施汽车国六排放标准有关事宜的公告》，旨在进一步减少机动车

排气污染。  
公告显示，自7月1日起，全国范围全面实施国六排放标准6b阶段，禁止生产、进口、销售不符合国六排放标准6b阶段的汽车。

生产日期以机动车合格证证的车辆制造日期为准，且合格证电子信息应于2023年7月1日0时前完成上传；进口日期以货物进口证明书签发日期为准；销售日期以机动车销售发票日期为准。

公告要求，针对部分实际行驶污染物排放试验(即RDE试验)报告结果为“仅监测”等轻型汽车国六b车型，给予半年销售过渡期，允许销售至2023年12月31日。

## 山东省财政统筹6.4亿元 落实残疾人关爱政策

记者从山东省财政厅获悉，今年以来，省财政持续聚焦残疾人权益保障，不断完善政策措施，统筹资金6.4亿元，专项用于支持残疾人康复、就业和帮扶救助，助力实现帮扶救助全覆盖。

聚力支持残疾人康复事业发展。安排资金对能够开展残疾人托养服务的机构或组织，按照居家托养每人每月不低于300元、日间照料每人每月不低于600元、寄宿托养每人每月不低于900元的标准予以补助，惠及24万人。对全省0-17岁因唇腭裂致残儿童修复矫正手术和语言康复训练费用，按照最高1.5万元/人标准给予补助，采用实物配置或购置补贴形式，为残疾人提供必要的助视、助听、助行等基本型辅助器具适配服务。

聚力支持残疾人就业创业。安排资金支持开展残疾人职业技能、岗位技能提升和创新创业培训，提高残疾人就业创业水平；对20个残疾人就业基地、80家辅助性就业机构、53名残疾人自主创业标兵和97家盲人按摩机构给予奖励补助，推动形成完备的残疾人就业支持体系。

聚力支持残疾人帮扶救助。建立并落实残疾人“两项补贴”标准动态调整机制，一、二、三、四级困难残疾人生活补贴标准分别按照不低于当地城市低保标准的20%和15%确定，一、二级重度残疾人护理补贴标准分别按照不低于当地城市低保标准的18%和15%确定，目前已全面完成今年提标任务，支持减轻残疾人功能障碍，提升自理能力，提高生活质量。



## 新疆那拉提草原现“天空之境”

盛夏，在新疆那拉提空中草原，有一处因雪水融化形成的小湖，像一面小小的镜子，镶嵌在草原上。碧绿青山白云缭绕，在水中若隐若现，水天一色、上下天光、镜花水月，组成了一幅美丽动人、和谐自然的画面，美得让人心旷神怡。

## 山东省节能审查 实行分级分类管理

山东省发展改革委近日印发《山东省固定资产投资项目节能审查实施办法》。根据《办法》，山东省节能审查实行分级、分类管理。

根据固定资产投资项目建设投产前后综合能源消费量及项目审批、核准、备案权限，山东省节能审查实行分级、分类管理：国家审批核准以及能耗量10000吨标准煤及以上的项目，节能审查由省发展改革委负责；省审批核准，且能耗量1000至10000吨标准煤或电力消费量500万千瓦时及以上的项目，节能审查由市级节能审查机关负责；市、县(区)审批核准，且能耗量1000至10000吨标准煤或电力消费量

500万千瓦时及以上的项目，节能审查由同级节能审查机关负责；单个项目涉及两个及以上市或县(区)的，节能审查工作由项目主体工程(或控制性工程)所在市或县(区)节能审查机关牵头商其他市或县(区)节能审查机关研究确定后实施；打捆项目涉及两个及以上市或县(区)的，节能审查工作分别由子项目所在市或县(区)相关节能审查机关实施；能耗量不满1000吨标准煤且电力消费量不满500万千瓦时的项目，涉及国家秘密的项目以及用能工艺简单、节能潜力小的行业的项目，可不单独编制节能报告，节能审查机关对项目不再单独进行节能审查。

## 头盔新国标实施，您买对了吗？

据介绍，7月1日起推行的头盔“新国标”增加了电动自行车乘员(包括驾驶人以及乘坐人员)佩戴的头盔标准，并根据头盔的适用范围，将头盔分为A类头盔和B类头盔。A类头盔为摩托车乘员头盔，适用于摩托车乘员和电动自行车乘员；B类头盔为电动自行车乘员头盔，仅适用于最高时速不大于25km/h的电动自行车乘员。

新国标对于头盔的使用规定有实施过渡期要求：“对于本文件实施之日前生产或进口的A类头盔(即摩托车乘员头盔)，自本文件实施之日起第七个月开始应满足本文件的要求。”也就是说，对于商家来说，非新国标的A类头盔还能

继续销售半年。  
如何选购头盔  
1.购买时，要选购有“CCC”认证标志的产品，不要购买无厂名或厂名不规范、无执行标准、无产品合格证的头盔。

2.购买前试戴一下，选择适合自己的、内衬覆盖面大并且与头盔内侧贴合得更结实、有发泡材料缓冲层的头盔。

3.因用途不同，在选购头盔时务必要注意区别不同头盔类型的适用对象，否则安全不能得到相应的保障。



### ◆科普知识

## 痛心，歌手李玟去世！

# 爱笑的女孩也会得抑郁症吗？

7月5日晚，一则令人难过的消息在各大社交媒体刷屏，广受喜爱的华语流行乐女歌手、演员李玟，因罹患抑郁症，不幸离世。

这让广大歌迷十分难过又异常震惊，因为在大家的印象中，李玟总是与自信、微笑、劲爆的节拍和飒爽的舞姿联系在一起，这些看起来跟“抑郁”二字应该完全没有关系啊！  
当然，斯人已逝，我们无颜也不该去揣测病因，只能道一声安息。不过我们还是应当澄清一下误解：爱笑的人也会罹患抑郁症。  
爱笑的人就不会得抑郁症吗？  
“阳光、微笑的人就不会得抑郁症”是一种常见的误解。抑郁症有其诊断标准，也有自己的发生、发展规律，不能简单以人表现出来的个性判断。

“抑郁症”这个词，大家经常听到，也都熟悉，它是一种常见的心理疾病，主要的特征为持续情绪低落、对平时喜爱的事情失去兴趣或动力、自我评价低、有消极言行等。  
但是，只有情绪低落、生活毫无动力的人才会患抑郁症吗？当然不是。前段时间治疗室来了一个很爱笑的患者，候诊时跟她聊天，她给人的第一印象应该是个开朗的人，在聊天的过程中她给人的感觉也很开心。  
不过，当看到她的病历和评估结果时，才发现原来她已被确诊抑郁症。看到这里，大家可能和这个患者的家人或朋友一样，不相信她居然患了抑郁症，一个爱笑的人怎么会患抑郁症？但大家能否肯定你身边总是嘻嘻哈哈，挂着笑脸的人是否真的快乐？他们会不会是“微笑抑郁症”的患者呢？

什么是“微笑抑郁症”？  
“微笑抑郁症”不是临床诊断的定义，是一个通俗的说法。它是指一个带有抑郁情绪的人把自己抑郁的一面掩饰起来，戴着微笑的面具，让人以为自己生活愉快，使抑郁症状更难被发现。因为大部分的人对抑郁症都存在刻板印象，觉得患有抑郁症的人都是闷闷不乐、对生活毫无兴趣的。但其实这些都是抑郁症的症状之一，并不是每个抑郁的人都表现出悲观的状态的。  
为何抑郁了还挂着笑脸？  
很多成年人都不愿意把负面的情绪表露在人前，以免给人软弱的感觉或者成为别人的负担。  
此外，有些成年人也有种种原因让他们选择把抑郁的情绪藏起来。比如可能觉得平时父母这么严格，肯定不会相信他们，也

就觉得不可能解决问题了；家人平时工作很忙，很少有机会一起相处和聊天，经常都是独处，所以也就习惯了把心事藏在心里，在别人面前假装快乐。甚至有的时候，当患者在表情或行为上露出悲观的情绪，就会被身边的人问个究竟，但在被询问一番之后，却没有任何有效的方法去解决问题。  
久而久之，他们就会觉得还不如把心事藏在心里不让任何人知道，至少不会因为被“询问”而觉得更心烦。很多时候，会烦躁，容易发脾气，甚至偷偷做出轻生的举动，但在被发现前自己并不会主动表露出来。  
如何早期识别抑郁症？  
我们可以在日常生活中通过以下一些细微的特征来判断自己有没有出现抑郁的情况。  
食欲、食欲突然改变，开始食欲减退或者过量进食。

作息、作息时间改变，整天卧床睡觉或者经常失眠，甚至作息不规律。  
心态、对事物感到无望、内疚，觉得自己没有价值。  
兴趣、对以往喜欢的事物不再感兴趣、不再享受其中。  
其实，抑郁症的表现不只是我们普遍认识的那样，除了情绪低落、对喜爱的事物失去兴趣或动力、思想变得负面之外，有一些患有抑郁症的患者是很难被观察到的。  
我们应在日常生活中观察身边的家人或朋友有没有出现一些细微的抑郁特征线索，有没有一些表面上看起来乐观、独自一人时却非常负面的表现呢？对于“爱笑”的抑郁患者，应及时发现、及早治疗，才能让他们尽早回归到正常的生活、学习和工作中。  
(来源：科普中国)

### 吧唧！关于西瓜的冷知识 你get了吗？

关于它，你未必都知道

汉代 西瓜赋  
“安南南北吃西瓜，皮向东卷，自上而下读反传，书径右翻。”

唐代 西瓜赋  
“空中簇满翡翠玉，宵刀辟成月牙天。”

#### 关于西瓜的冷知识

正常吃法系列：

- 西瓜冰淇淋
- 西瓜沙拉
- 西瓜汁
- 西瓜冻

另类吃法系列：

- 西瓜皮炒肉
- 西瓜饺子
- 西瓜盐焗瓜
- 油炸西瓜

千奇百怪的西瓜

- “彩虹”西瓜
- 方形西瓜
- 拇指西瓜
- 心形西瓜

防。这些人不宜吃瓜

- 脾胃虚寒
- 肾功能不全
- 感冒初期的病人
- 孕妇和产妇
- 糖尿病患者
- 高龄老人

新华网安徽频道出品