

我县举办应急急救知识进校园活动 筑牢生命安全防护线

□本报记者 郑海涛
通讯员 郭素芳
黄翠翠 报道

为普及应急救护知识,增强广大师生自救互救技能,最大限度地保障师生的生命安全和健康。近日,县红十字会与县教育和体育局联合开展“博爱之舟·伴我远航”应急救护知识进校园活动。

活动中,应急救护师张希刚、刘凯莉分别从心肺复苏理论知识、常见急症、突发事件、意外伤害、红十字运动基本知识、救护概论、止血、包扎、固定、

搬运创伤救护理论知识等方面进行讲解并进行实际操作教学。

“对突发猝死患者,倒地后4分钟内是急救黄金时间,超过10分钟再救,生存机会渺茫。”刘凯莉说,一起碰到有患者晕倒,首先评估环境安全。其次,初步判断患者有无意识,并立即呼救,拨打120。第三,进一步评估患者有没有脉搏、呼吸。如果有脉搏和呼吸,监视患者,不要离开,直至专业人员到场。如果没有呼吸和脉搏或者只有喘息,需要立即开始心肺复苏。

张希刚介绍,心肺复苏包括

胸外按压和人工呼吸。单人复苏的标准做法是双手掌根重叠在一起手指翘起,在胸骨下半段或两乳头连线中点,两肘夹紧,肩肘腕以直线垂直按压,按压频率100—120次每分钟、深度为5—6厘米,每按压30次、人工呼吸2次,持续做到患者出现反应或专业人员到场。如果周围有急救人员达到2人及以上,则一人进行胸外按压,另一人做人工呼吸。

“因为意外随时会发生,医护人员不一定能立即赶到现场,掌握急救知识,可以应对不时之

需,只要经过规范培训,普通人群也可熟练掌握上述标准流程,进行高质量、有效的心肺复苏。在公共场所急救固然重要,但家庭急救也不可忽视。随着社会进入老龄化,居家养老逐渐成为趋势,尤其是患有心血管疾病及其他慢性疾病的老人,在家猝死的发生率高,这就使得以家庭为单位的心肺复苏学习成为必要。”张希刚说。

培训中,张希刚还讲解了AED(除颤器)的使用,“目前很多公共场所都配备了AED,如果事发现场有AED,抢救效

果会大幅度提升,救活几率会大大增加。”

培训现场,大家踊跃提问,现场演示环节,十多人一组示范心肺复苏动作,大家热情高涨,现场气氛活跃。学员们认真地按照操作要求进行练习,快速掌握动作要领。大家纷纷表示,学到了很多意外突发事件应采取的急救方法,提升了突发事件现场的应急处置能力。



幼儿园娃娃演练火场逃生

□本报记者 郑海涛 报道
为强化师生消防安全意识,提高处置突发火灾的应变能力,近日,县第三实验学校城市艺苑园开展消防演练活动。

校园里消防警报拉响,学校各班主任老师迅速到达各班组织幼儿疏散。各班幼儿在老师的指挥下,按照指定路线,捂着鼻子,拿着毛巾捂着口鼻迅速有序地撤离。前后仅用了两分钟,幼儿们

就到达安全地点。随即各班清点人数,并向演练指挥报告。整个演练活动快速、安全、有序。

此次消防演练活动的开展,强化了师生的安全意识,使抽象的安全演练变成具体的实战演习,使全校师生了解了火灾发生时的应对措施,大大增强了广大师生的自救自护技能,也切实加强学校的的教育工作,为创建平安和谐校园奠定了基础。



李庄镇举办中小学田径运动会

□本报记者 郑海涛
通讯员 董士达 报道

近日,李庄镇举办中小学田径运动会。此次运动会设9个比赛项目,共有21个代表队、168名选手参加比赛。比赛现场,选手们奋勇争

先,顽强拼搏,赛出了风格,检验了实绩。运动会的召开,活跃了校园文体生活,检验了全镇中小学生的体育竞技水平,为促进体育教学、促进学生全面发展奠定了基础。

科普活动进校园 科技体验零距离

□本报记者 海涛
通讯员 增辉
茹月 报道

近日,胡集镇中心小学开展“科学筑梦·照亮未来”科普进校园活动。

活动现场,同学们参观小球运动、脉搏血压计等展教产品,近距离感受科学的魅力,同时还动手参与沙盘搭建项目,在科学海洋里尽情遨游。

通过活动,激发了青少年的科技兴趣,在校园里营造了浓厚的科创氛围。



安全生产 防范未然

安全是幸福的保障·治理隐患保障安全

