

# 离婚冷静期新规施行在即

## 专家建议建立配套机制

《中华人民共和国民法典》将于2021年1月1日起施行，《民政部关于贯彻落实〈中华人民共和国民法典〉中婚姻登记有关问题的通知》近期出台，规定在离婚程序中增加冷静期。

根据规定，自2021年1月1日起，内地婚姻登记将由现行的“初审—受理—审查—登记（发证）”4步程序，调整为“申请—受理—冷静期—审查—登记（发证）”5步。离婚冷静期满后的30日内，离婚登记当事人双方需共同到婚姻登记机关领取离婚证，逾期不领则视为撤回离婚申请。

新规一出，有网友感叹“离婚太难了”；有网友认为“设置冷静期有限制婚姻自由的嫌疑”；有网友调侃“要离婚的抓紧时间”；还有网友提出“既然离婚都有冷静期了，也可以给结婚登记设置冷静期”；也有网友认为“新规有利于让‘闪婚闪离’现象减少”。

离婚冷静期的设置是否会



### 离婚冷静期

让离婚更困难？离婚冷静期内一方不同意离婚怎么办？离婚冷静期是否对家暴受害者不利？如何理性看待离婚冷静期中的问题？

### 离婚并非“一拍两散”这么简单

中国法学会婚姻家庭法学研究会常务理事、北京天驰君泰律师事务所杨晓林接受采访时表示，离婚冷静期制度的设立，使民法施行前原本可一次性、在一天之内甚至数十分钟即可完成的离婚登记程序，从时间上被拉长了30天；由原来的双方到民政局一次即可办理完成，变成双方至少需要到民政局两次才能办理完成。

在杨晓林看来，公民有结婚和离婚自由，但离婚涉及夫妻身份关系的解除及在此前提下的未成年子女抚养、夫妻财产分割、债权债务处理等问题，因此离婚不仅是夫妻二人的私事，这些都可以30天离婚冷静期内进行认真考量。

杨晓林说，离婚并不是夫妻俩“一拍两散”这么简单，双方须深思熟虑，必要时应听取家人朋友意见，或借助法律专业人士，妥善处理好离婚后的相关事宜，避免因冲动解除婚姻关系，慎重商定子女抚养安排及财产分割方案，甚至避免一方受另一方胁迫而草率离婚，这些都可以30天离婚冷静期进行认真考量。

### 离婚冷静期或给“闪婚闪离”降温

离婚冷静期内，有一方不同意离婚怎么办？民政部社会事务司司长王金华表示，“这

期间任何一方只要不同意离婚，等于双方没有达成共识，要么通过到法院去起诉，诉讼离婚，

要么两个人在一块生活，说明你们还要再冷静反思”。

## 山东省贫困大病患者救治实现动态清零

记者从山东省卫生健康委员会获悉，目前山东省贫困大病患者救治实现动态清零。

山东省卫生健康委员会党组书记、主任，省中医药管理局局长袁燕介绍，山东省脱贫攻坚工作成效显著，截至目前，全省贫困大病患者救治实现动态清零，贫困慢性病患者家庭医生签约服务实现全覆盖，贫困严重精神障碍患者全部纳入管理，贫困地区县、乡、村三级医疗机构全部达到基本医疗有保障标准要求。

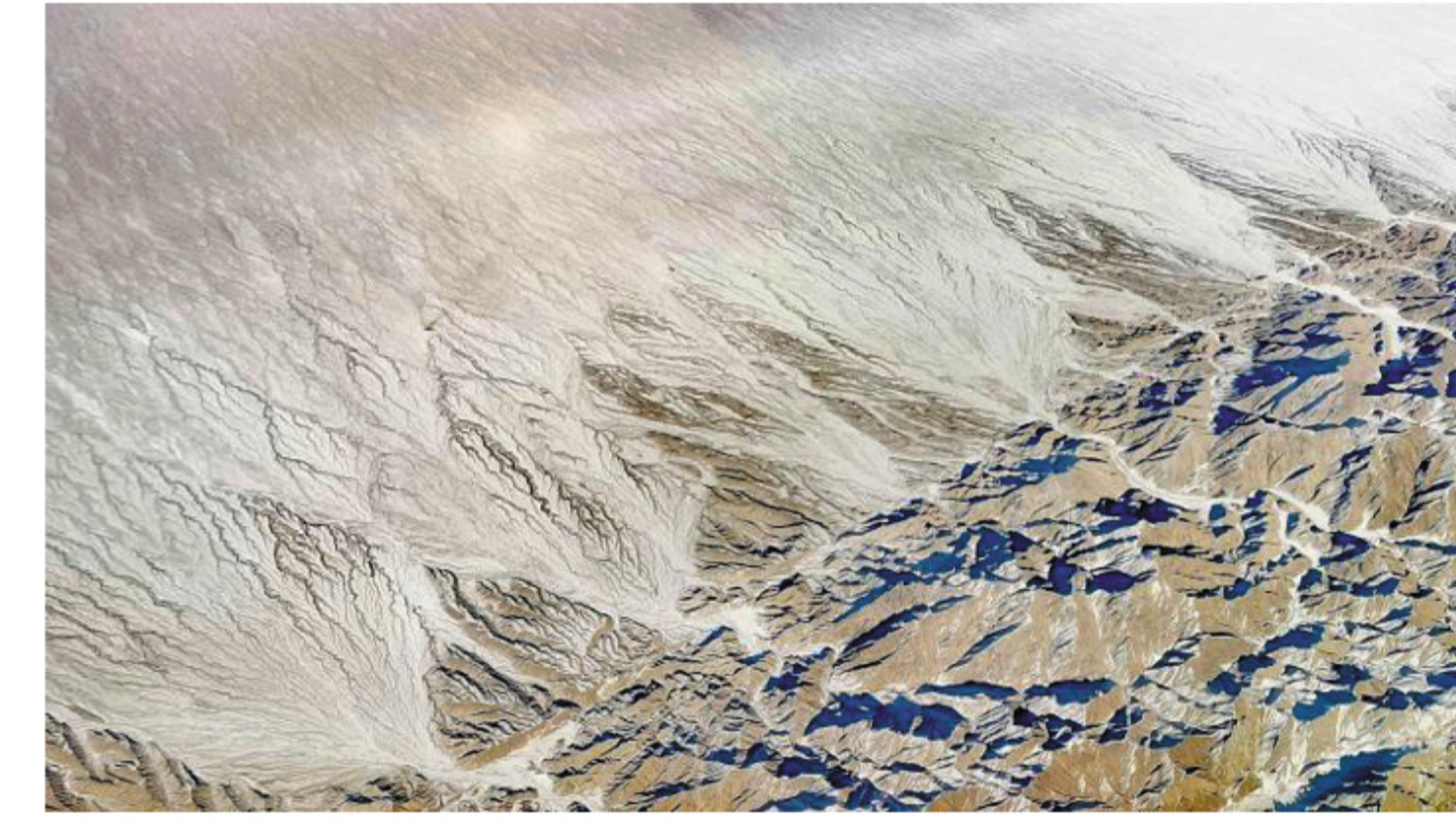
记者了解到，5年来，山东省深入推进健康山东建设，组织实施15个专项行动，形成政府主导、部门协同、全社会参与的工作格局，医疗服务供给不断增加，服务可及性不断提高，医疗卫生服务能力稳步提升，60家县级综合医院达到国家推荐标准。基层医疗卫生机构标准化建设总体达标率较2015年底提高28.6%。

## 张艺谋新作 聚焦抗美援朝

一组张艺谋东北雪地取景图和视频近日曝光，视频里，张艺谋不时与合作多年的摄影指导赵小丁、美术指导林木交流。据悉，张艺谋70岁高龄顶着零下20℃的温度奔东北取景，新作聚焦抗美援朝。

从取景视频里张艺谋对场景的构思不难看出，此次张艺谋新作将视线投向了战场，聚焦抗美援朝战争中的英雄故事，对话中频繁提及“战壕、士兵”等词汇，看来这部筹备中的作品将有大段战争场面与枪战元素。这也是张艺谋首次尝试抗美援朝题材影片。

这部影片也是张艺谋导演三年来的第四部作品。继《悬崖之上》历时159天结束拍摄，6月正式官宣电影《坚如磐石》发布官方预告，11月27日上映影片《一秒钟》后，此次聚焦抗美援朝的新作即将开拍，新片的演员阵容暂未公开，三年四部戏的张艺谋堪称业界“劳模”。此次张艺谋在东北严寒的天气条件下，依旧精力旺盛的样子被不少网友称为“导演界永动机”。



## 雪后天山山脉银装素裹 美如画卷

12月6日，雪后的天山山脉一片银装素裹，云雾缭绕，美如画卷。照片拍摄于陕西西安飞往新疆乌鲁木齐的航班上空。

## 又到供暖季 这份防范一氧化碳中毒急救措施请收好

又到了供暖时节，采用煤炭取暖的家庭要注意一氧化碳中毒事件的发生。了解对煤中毒存在的误区，同时为预防煤中毒的发生，一定要做好相关的工作。

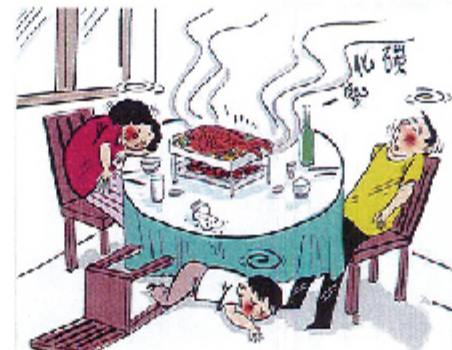
一氧化碳是一种常见的无色、无味、无臭、无刺激性的有害气体，素有“无形杀手”之称。一氧化碳中毒，俗称煤中毒。家庭或生产场所等环境通风不良的情况下，煤炉产生的煤气、液化气管道漏气、工业生产煤气或矿井中的一氧化碳吸入都可以导致中毒。在日常生活中，家庭用火、取暖、洗浴时缺乏预防措施，是导致一氧化碳中毒的主要原因。

一氧化碳中毒主要症状：程度可分三级：  
1. 轻度中毒：会出现头痛、头晕、心慌、恶心、呕吐、心悸和四肢无力等症。  
2. 中度中毒：患者出现胸闷、气短、呼吸困难、幻觉、视物不清、面色潮红、多汗、烦躁、逐渐昏迷。  
3. 重度中毒：迅速出现昏迷、呼吸抑制、肺水肿、心律失常或心力衰竭，患者可呈现去皮质综合征状态。

冬季使用燃气如何预防一氧化碳中毒事故：  
1. 用煤炭取暖的住户，室内火炉要安装烟囱，烟囱结构要严密，排烟气良好；没有烟囱的煤炉，夜间要放在室外。空气温度大、气压低的情况下，应格外注意，室内门窗不要紧闭。  
2. 使用燃气时，要防止管道老化、跑气、漏气，烧煮时防止火焰被扑灭，导致煤气溢出。  
3. 不使用淘汰热水器，如直排式热水器和烟道式热水器，超期服役热水器；安装热水器要请专业人士安装，不得自行安装、拆修、改装燃气具。冬天洗澡时浴室门窗不要紧闭，洗澡时间不要过长。  
4. 不要在密闭的室内食用炭火锅、点炭火盆。  
5. 开车时，不要让发动机

长时间空转；车在停放时，不要过久开放空调机；即使是在行驶中，也应经常打开车窗，让车内空气产生对流，感觉不适立即停车休息；驾驶或乘坐空调车如感到头晕、发沉、四肢无力时，应及时开窗呼吸新鲜空气；不要躺在车门窗紧闭的空调车内睡觉；长途行车，开内循环，定期开窗通风。  
中毒急救方法：  
1. 闻到有煤气味后，不开灯，不接电话，不点明火，防止发生爆炸。救护人员要确保安全（用湿毛巾捂口鼻），关煤气等。  
2. 进入现场后，立即将门窗打开，迅速将中毒者移到安全且通风良好的地方，原则是救人第一。  
3. 转移中毒者到通风处，拨打120急救电话及119消防电话，说明是煤气中

毒。120会先将中毒者送往有高压氧条件的医院进行救治。  
4. 保持中毒者头部偏于一侧，保证呼吸道通畅，防止呕吐物窒息气道，解开衣领和皮带，将中毒者下肢抬高，保证血液优先供给心脏和大脑，减少中毒者活动，同时予以保暖措施。  
5. 判断中毒者症状，有轻度昏迷者，可以掐人中穴促进苏醒。重度昏迷者，如出现心脏、呼吸骤停，立马实施心肺复苏，不要轻易放弃。



# “不” 勇敢对暴力说不

## 造成亲密伴侣暴力的原因多样化

### 是什么因素诱发了男性的暴力行为？

根据《中国性别暴力和男性气质研究定量调查报告，2013》分析影响女性是否遭受男性暴力的最显著因素是伴侣间的争吵频率，其次是男性的行为控制、酗酒、在家中拥有强势主导地位，以及拥有多名性伴侣的男性，对伴侣施加暴力的可能性更大。

亲密伴侣暴力类型	9.91%	13.1%	亲密伴侣暴力
伴侣之间经常吵架	9.91%	13.1%	亲密伴侣暴力
有至少4个性伴侣	2.56%	4.5%	亲密伴侣暴力
伴侣之间有吵架	2.46%	1.8%	对伴侣的性态度不确定
酗酒	2.44%	1.5%	男性比较强势
每年时间遭受性暴力	1.90%	1.2%	童年创伤
每年时间遭受精神暴力	1.74%		
有2-3个性伴侣	1.53%		
有1个性伴侣	1.00%		
伴侣间很少争吵	1.00%		

据联合国对全球亲密伴侣暴力行为风险因素分析，造成行为暴力、性暴力的因素是多样的。但究其根本，导致亲密关系中暴力和行为暴力的最终原因是性别不平等和对暴力侵害女性行为的接受度和认知度。

## 防止亲密关系暴力，保护自己是关键

据红枫妇女心理公益热线统计，家暴的投诉和求助比例，大大低于国内家暴发生比例。在关于家庭问题的求助中，因家暴的求助占比不到15%。最高人民法院2015年的数据显国内受害人平均遭受35次家暴后，才会选择报警。不愿意说出来让家暴问题无法得到有效解决，而且，家暴的程度只会越来越严重。

### 在亲密关系间发生的暴力，身体上处于弱势的女性更容易成为受害者，如何规避暴力，有效保护自己？

- 1 专家指出“最好的办法是在恋爱阶段睁大眼睛，识别出‘家暴男’”。
- 2 国家层面应严格执法，有效警示有暴力倾向的男性，依法规范自己的言行，杜绝暴力。女性要有危机意识，一旦遭遇家暴，首先要保护自己的生命安全，然后找机会积极求助，同时，注意保留证据，便于离婚时争取利益最大化。对于那些十分嚣张的施暴者，在公共场所公开施暴的情况，女性自己也要积极求助，争取支持，降低伤害和危险，不要逞强，激怒施暴者，可以离开现场或到人的地方，优先规避风险。每个公民都有责任站出来，制止暴力或拨打110报警。
- 3 对于那些十分嚣张的施暴者，在公共场所公开施暴的情况，女性自己也要积极求助，争取支持，降低伤害和危险，不要逞强，激怒施暴者，可以离开现场或到人的地方，优先规避风险。每个公民都有责任站出来，制止暴力或拨打110报警。
- 4 国家层面应严格执法，有效警示有暴力倾向的男性，依法规范自己的言行，杜绝暴力。女性要有危机意识，一旦遭遇家暴，首先要保护自己的生命安全，然后找机会积极求助，同时，注意保留证据，便于离婚时争取利益最大化。对于那些十分嚣张的施暴者，在公共场所公开施暴的情况，女性自己也要积极求助，争取支持，降低伤害和危险，不要逞强，激怒施暴者，可以离开现场或到人的地方，优先规避风险。每个公民都有责任站出来，制止暴力或拨打110报警。

虽然我国曾在2015年出台了《中华人民共和国反家庭暴力法》但在具体实施过程中还存在一些“空白点”

反家暴是社会责任，是法律赋权 更是每个公民对自身的防范和管理

身处亲密关系网中的每个人在和伴侣相处中 应时刻自我克制，妥善处理好情绪 让自己和身边的人不再受到暴力的伤害

设计制作：新华网山西频道 来源：联合国官网、中国青年报、中国妇女报