

走进600年的故宫和藏着生趣与乡愁的北京胡同 一起品读10本精品好书

“枕上诗书闲处好，门前风景雨来佳。”草木渐深、夏意渐浓，何以消暑？都说心静自然凉，翻开一本好书，或许是夏天惬意的“打开方式”。近日，人民好书云书展平台“人民好书榜”新鲜出炉，让我们走近10本新近出版的好书，与书香为伴，驱散夏日的燥热。

《文雄画杰：中西文坛艺坛人物》冯骥才/著 作家出版社 2020年5月出版

“我关心他们的艺术，更关心他们的性格、气质、命运、家庭、生活，乃至习惯、嗜好、种种人的细节与小节……”在《文雄画杰：中西文坛艺坛人物》一书中，作者冯骥才以亲身交往或在美术馆及名家故居、墓地的游览经历为基础，通过“用国家的眼睛看作家，用作家的心灵感知国家”独特且新颖的视角，深入剖析了数十位中外现代作家和艺术家，从殿堂级文艺大家的生平与日常生活中发掘其艺术独特性的内因。茅盾、冰心、巴金……让我们跟随这本名家“印象笔记”，一同重新认识那些耳熟能详的名字。

《吉祥的天空》张之路/著 作家出版社 2020年5月出版

参加庆祝中国少年先锋队建队十周年大会、国庆典礼上放飞和平鸽、学工学农、文工团里当小工……这些如今仅能在历史书中读到的信息，是新中国成立初期北京男孩“吉祥”的成长故事。《吉祥的天空》一书以时间为轴，讲述了1957年至1963年间“长在红旗下”的北京男孩吉祥，带着青春期的懵懂在生活和学习的历练中体味人生的故事。透过一个个短小精悍而又生动的章节，从这段充满时代特色的少年成长历程中，可以看到新中国成立初期的社会百态。



《此生只为守护敦煌：常书鸿传》叶文玲/著 浙江人民出版社 2020年6月出版

常书鸿说：“若有来生，我还是守护敦煌。”自1942年与敦煌结缘起，常书鸿便开始了为敦煌奉献的一生。从张大千到常书鸿，再到段文杰、樊锦诗，他们对敦煌的守护走过了百年历程。在某种程度上讲，被誉为“敦煌守护神”的常书鸿决定了今天敦煌的模样。著名作家叶文玲历时多年，六次前往敦煌，在与常书鸿先生及其家人、友人的交谈交往中收集了大量第一手资料，著成《此生只为守护敦煌：常书鸿传》。在这本书中，叶文玲以独特的视角，细腻的笔触，将常书鸿先生从孤身前往法国求学，到回国为守护敦煌走出半生的辉煌历程娓娓道来。

《故宫六百年》祝勇/著 人民出版社 2020年5月出版

2020年，故宫建成600周年。从紫禁城到故宫博物院，从旧时王官到最受国人欢迎的文化IP，故宫的“神秘感”始终吸引着大家的关注。“故宫

式地反映了紫禁城600年的发展历史及其所蕴含的文化内涵。除了详实丰富的史料和淋漓畅快的文笔，《故宫六百年》中

《了不起的文明现场》李零/著 生活·读书·新知三联书店 2020年5月出版

人们常说“中华上下五千年”源远流长，20世纪中国的考古发现不仅证实了“中华文明五千年”，还以大量考古证据描绘出了与典籍相似而不同的“华夏”。《了不起的文明现场》一书从中国重大考古发现中遴选出了十个独具代表性的考古遗址，由十位负责一线勘探的“考古队长”以亲历者的角度带领读者“穿越历史”，回到良渚古国、殷墟、三星堆、秦始皇陵、海昏侯墓等具有重要地位、价值和意义的文明现场，揭开考古探秘和古代中国的神秘面纱。

《熟悉的陌生人》李洱/著 河南文艺出版社 2020年5月出版

《熟悉的陌生人》是作家李洱获茅盾文学奖后的第一本新书，也是李洱真正意义上的首部散文集。全书五辑“读与评”“讲与说”“问与答”“序与跋”“人与物”精选了近年来李洱的读书感悟与思考、重要论坛的精彩演讲、与批评家和记者的深刻对话、自言自语的序跋以及影响至深的人与事。

《树影 鸽子 人：胡同北京的生趣与乡愁》况晗/作画 陆原/撰文 东方出版社 2020年3月出版

胡同是北京城的文脉。该书以况晗以“胡同”为题手工绘制的铅笔画和北京民俗专家陆原撰写的考证文字对照构成，一书一画讲述了老北京胡同的历史沿革与当下。在越来越现代化和数字化的时代，这一本陆原撰写的考证文字对照构成，“铅笔胡同”用克铅笔留下了那

《电影通史》[英] 菲利普·肯普 主编；王扬 译 中国画报出版社 2020年6月出版

一部电影发展的“编年史”，以图文并茂的手法呈现了世界影坛的重要时期、主要流派和经典作品等。通过这本书可以了解到电影诞生初期的“默片”、影史里程碑级的票房大片，以

《宗璞文学回忆录》宗璞/著 广东人民出版社 2020年6月出版

宗璞，原名冯钟璞，当代作家，是著名哲学家冯友兰之女，作品《东篱记》获得第六届茅盾文学奖。最新出版的《宗璞文学回忆录》受宗璞授权梳理，收录了当代著名作家宗璞关于文学创作的反思以及其在文学创作道路上对人生、社会和历史等诸多问题的思考，包括回忆性的随笔散文、创作

《不止美食：餐桌上的文化史》周文翰/著 商务印书馆 2020年5月出版

“吃，从来就不仅仅是填饱肚子那么简单。每一种日常的食物以今天的形式出现在餐桌上，都经历了漫长的历史演变，并与科技、经济、文化等多种社会因素彼此影响和互动。”《不止美食：餐桌上的文化史》是作者周文翰在世界各地漫游之后对不同地域的历史文化、生活方式与饮食相融合的观察与记录，通过对40种食材、食物及其在饮食文化发展脉络中

不时讲到的故言“冷知识”也让全书趣味十足。

通过这本“小说家的散文”，读者可以更全面地认识“作家李洱”，也更能从字里行间感受到作者多年深耕于文学创作的深厚积淀与功力。

窗已拆迁和未拆迁的胡同影像，更像是完成了一场与时间和时代的赛跑。

及21世纪经过电脑动画与视觉特效处理的影片等，书中详实的历史年表则让读者对电影史上的重大事件一目了然。

谈、访谈、序跋等多种体裁，让读者除文学作品之外更多了一个了解宗璞创作、思想以及文学观的渠道。

的细致观察，深入探索了食物与人、食物与文化、食物与历史的多重关系，纵贯传承千年，横跨东西交融，合则文化丛生。

夏天阳光炙热，面对强烈的紫外线，做好防晒工作自然是必不可少，那么你知道怎么挑选防晒霜吗？那些“天然防晒霜”能轻松美白防晒吗？一起来get这些防晒小知识吧。

晒伤了怎么办？

迅速避光
一旦皮肤出现灼热感并且发红时，就要马上避光

冷水冲淋后涂抹保湿霜
不要用冰水冲淋，以免二次损伤

补充水分
大量补充水分，以免引起脱水

及时就医
如果晒伤水疱超过体重的20%，需要及时就医

这些问题别忽视！

阴天或在室内也需要防晒
紫外线中有很强的穿透力，云层不可能将其阻挡住

不擦防晒会怎么样？
会加速肌肤的氧化，松弛、皱纹等

隔离不可以代替防晒
隔离一般是用来均匀肤色、素颜色，隔离的SPF指数一般较低，不能起到防晒作用

用量不足等于浪费
一般每2毫克/平方厘米，一瓶30ml的防晒是一个月的用量

可以吃的“天然防晒霜”你知道吗？

西兰花 西红柿 椰子油
枸杞 山楂
绿茶 橙子 蘑菇
黑巧克力 羽衣甘蓝

温馨提醒

夏季防晒利器，除涂抹防晒霜外，大家还应配合使用遮阳伞、防晒衣、帽子，尽可能减少紫外线对皮肤的伤害。另外，日常生活注意营养均衡。



学前亲子消费热起来



随着越来越多的年轻父母追求科学育儿，学前亲子消费市场“蛋糕”快速做大，成为新的消费增长点。

这些年，学前亲子消费支出在家庭总支出中的占比持续增加。天猫发布的报告显示，95后新手父母在学前亲子消费上投入逐年升高，近3年在天猫上人均消费年复合增长率高达61%。

学前亲子消费市场的“蛋糕”在做大，结构也在发生变化。随着越来越多的年轻父母讲究科学育儿，育儿投入的重点逐渐从吃、穿等日常生活领域转向教育、娱乐等领域。天猫在报告中还提到，家长投入教育消费的时间点越来越提前，教育低龄化趋势明显，早教玩具书、益智类玩具销售高速增长。学前亲子消费这一细分市场正迅速成为儿童教育消费市场的新增长点。

“学前亲子消费市场有以下几个特点：用户黏性高、购买群体和消费群体不同、科技感强。”清华大学心理学系博士蔡浏阳说，现在的家庭更青睐跟跟影视文学、游戏动漫等选择玩具等产品。

蔡浏阳说：“每个孩子都是独一无二的，家长平时要注意多观察、了解孩子，有针对性地消费。育儿投入不仅仅是金钱，更多的应该是时间、精力和感情。‘亲子’的关键，在于‘亲’和‘子’的互动。父母和子女共度美好时光、共同成长进步，才是亲子陪伴的真谛。”



航拍冰岛冰川景观画面 奇幻美景让人震撼

近日，一位业余摄影爱好者用无人机拍下冰岛冰川景色。

位于欧洲西北部的冰岛，拥有郁郁葱葱的国家公园、广

阔的熔岩领土、被积雪覆盖的冰川，因此被世界各地的旅

行者当做户外探险的地方。

公安机关打击贷款类电诈犯罪再出重拳

按照全国公安机关“云剑—2020”行动打击贷款类电信网络诈骗犯罪专项行动部署，7月8日上午10时，在公安部统一指挥下，北京、河北、上海、江苏等15个省市区公安机关开展集中收网行动，依法严厉打击为贷款类电信网络诈骗团伙提供服务的非法网络推广

团伙。截至8日16时，共捣毁非法网络推广团伙57个，抓获违法犯罪嫌疑人460余名，收网行动取得阶段性成效。今年以来，以交纳手续费、保证金为诱饵的贷款类电信网络诈骗案件多发高发，不法分子对受害人能够实施精准诈骗，关键在于一些非法网

络推广团伙向其贩卖了大量有贷款意向的公民个人信息。在近期江苏苏州公安机关侦破的案件中，非法网络推广团伙获取了40万条贷款申请人的个人信息，并以每条30至50元不等的价格出售给电信网络诈骗分子，受害人达4700名。公安部对此类违法犯罪活动高度重

视，立即部署对相关类案开展线索排查和串并侦查打击工作。经缜密工作，集群战役指挥部研判出50余个长期从事非法网络推广的团伙。在掌握大量犯罪事实和证据基础上，公安部组织指挥15个省市区公安机关开展集中收网行动，有力打击了不法分子嚣张气焰。