

万众一心 众志成城 坚决打赢疫情防控阻击战

国家卫健委发布新冠病毒防控指南

2月2日,国家卫健委发布了《新型冠状病毒防控指南(第一版)》,其中分别对老年人、儿童等特殊人员防控,以及幼儿园

(或学校)、养老院、办公场所、交通工具、公共场所居家隔离等特定场所防控做出了明确规定。

■特殊人群防控指南

老年人防控指南:
1.确保老人掌握预防新型冠状病毒肺炎的个人防护措施、个人卫生要求、卫生和健康管理习惯,避免共用个人物品,注意通风,落实消毒措施。倡导老人养成经常洗手的好习惯。

鼻子的习惯。5.如果有发烧、生病的情况,一定要配合爸爸、妈妈及时去医院就医。

学生防控指南:

1.寒假期间

(1)有疫情高发地区(如武汉等地区)居住史或旅行史的学生,自离开疫情高发地区后,居家或在指定场所医学观察14天。(2)各地学生应尽量减少走亲访友、聚会聚餐,减少到人员密集的公共场所活动,尤其是空气流动性差的地方。(3)建议学生每日进行健康监测,并根据社区或学校要求向社区或学校指定负责人报告。(4)寒假结束时,学生如无可疑症状,可正常返校。如有可疑症状,应报告学校或由监护人报告学校,及时就医,待痊愈后再返校。

2.返校途中

(1)乘坐公共交通工具时全程佩戴医用外科口罩或N95口罩。(2)随时保持手卫生,减少接触交通工具的公共物品和部位。(3)旅途中做好健康监测,自觉发热时要主动测量体温。(4)留意周围旅客健康状况,避免与可疑症状人员近距离接触。(5)若旅途中出现可疑症状,应主动戴上医用外科口罩或N95口罩,尽量避免接触其他人员,并视病情及时就医。(6)旅途中如要去医疗机构就诊时,应主动告诉医生相关疾病流行地区的旅行居住史,配合医生开展相关调查。(7)妥善保存旅行票据信息,以配合可能的相关密切接触者调查。

儿童防控指南:

1.不要去人多的地方,不参加聚会。2.外出时一定要戴上口罩,记得提醒爸爸妈妈和爷爷奶奶戴好口罩。3.作息规律,健康饮食。饭前便后认真洗手。在家多和爸爸、妈妈一起做体育运动。4.从现在起,养成打喷嚏或咳嗽时用纸巾或袖肘遮住嘴巴、

■特殊场所防控指南

幼儿园(或学校)防控指南:

1.返校前有疫情高发地区(如武汉等地区)居住史或旅行史的学生,建议居家观察14天期满再返校。2.学生返校后应每日监测体温和健康状况,尽量减少不必要外出,避免接触其他人员。3.学生与其他师生发生近距离接触的环境中,要正确佩戴医用外科口罩或N95口罩,尽量缩小活动范围。4.学校密切监测学生的健康状况,每日两次测量体温,做好缺勤、早退、请假记录,如发现学生中出现可疑症状,应立即向疫情管理人员报告,配合医疗卫生机构做好密切接触者管理和消毒等工作。5.学校应尽量避免组织大型集体活动。教室、宿舍、图书馆、活动中心、食堂、礼堂、教师办公室、洗手间等通风区域,建议加强通风清洁,配备洗手液、手消毒剂等。6.校方对因病停课的学生开展网络教学、补课,对于因病耽误考试者,应及时安排补考,不应记入档案。

养老院防控指南:

疾病流行期间建议养老机构实施封闭式管理,原则上不接待外来人员走访慰问,老人不能离院外出,不再接受新人住老人,必须外出的老人,回到养老院后应密切观察。

1.日常预防措施

(1)确保工作人员和护养老人掌握相关知识,避免共用个人物品,注意通风,落实消毒措施。建立老人和工作人员的健康档案,每日开展晨检和健康登记。(2)工作人员一旦出现可疑症状,应立即停止工作并去医院就诊排查,排除新型冠状病毒感染和其他传染性疾病后,方可重新上岗。(3)建立探访人员登记制度,如探访人员有新型冠状病毒感染的可疑症状,应拒绝其探访。所有

外来探访人员应佩戴医用外科口

罩。(4)通风换气保持室内空气新鲜。至少每半日开窗通风30分钟以上;不宜开窗通风的,应配备机械换气通风设备。冬季开窗通风时,应注意避免室内外温差过大而引起感冒。(5)倡导老人养成经常洗手的好习惯,确保环境清洁卫生。(6)预备隔离房间,以供未来出现可疑症状的老人隔离治疗使用。有症状的老人应及时予以隔离,避免传染给其他老人。

2.有老人出现可疑症状时

养老院中有老人出现可疑症状时,及时对该老人单间自我隔离,由医护人员对其健康状况进行评估,视病情状况送至医疗机构就诊,并暂停探访活动。

办公场所防控指南

1.工作人员要自行健康监测,若出现新型冠状病毒感染的可疑症状(包括发热、咳嗽、咽痛、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻、结膜炎、肌肉酸痛等),不要带病上班。2.若发现新型冠状病毒感染的可疑症状者,工作人员应立即要求其离开。3.公用物品及公共接触物品或部位要定期清洗和消毒。4.保持办公场所内空气流通。保证空调系统或排气扇运转正常,定期清洗空调滤网,加强开窗通风换气。5.洗手间要配备足够的洗手液,保证水龙头等供水设施正常工作。6.保持环境卫生清洁,及时清理垃圾。7.疾病流行地区,公众应尽量减少前往公共场所,尤其避免前往人流密集和空气流通较差的地方。

居家隔离防控指南:

1.居住空间安排

(1)可疑症状者居住在通风良好的单人房间,并拒绝一切探访。(2)家庭成员应生活在不同房间,如果条件不允许,应至少保持1米距离,分床睡。可疑症状者应减少活动,限制居住空间,确保需要共用的空间(如厨房和卫生间)通风良好(保持窗户持续开放)。

2.照顾者安排

最好固定一位家庭成员照顾,这位家庭成员应身体健康状况良好且没有慢性疾病。

频次,做好清洁消毒工作记录和标识。4.保持公共交通工具良好的通风状态。5.保持车站、车厢内的卫生整洁,及时清理垃圾。6.做好司乘人员的工作与轮休安排,确保司乘人员足够休息。

公共场所防控指南:

本指南适用于商场、餐馆、影院、KTV、网吧、公共浴池、体育馆、展览馆、火车站、地铁站、飞机场、公交汽车站等公共场所。

1.公共场所工作人员要自行健康监测

若出现新型冠状病毒感染的可疑症状,不要带病上班。2.若发现新型冠状病毒感染的可疑症状者,工作人员应立即要求其离开。3.公用物品及公共接触物品或部位要定期清洗和消毒。4.保持公共场所内空气流通。保证空调系统或排气扇运转正常,定期清洗空调滤网,加强开窗通风换气。5.洗手间要配备足够的洗手液,保证水龙头等供水设施正常工作。6.保持环境卫生清洁,及时清理垃圾。7.疾病流行地区,公众应尽量减少前往公共场所,尤其避免前往人流密集和空气流通较差的地方。

居家隔离防控指南:

1.居住空间安排

(1)可疑症状者居住在通风良好的单人房间,并拒绝一切探访。(2)家庭成员应生活在不同房间,如果条件不允许,应至少保持1米距离,分床睡。可疑症状者应减少活动,限制居住空间,确保需要共用的空间(如厨房和卫生间)通风良好(保持窗户持续开放)。

2.照顾者安排

最好固定一位家庭成员照顾,这位家庭成员应身体健康状况良好且没有慢性疾病。

3.防止传播

家庭成员与可疑症状者在同一房间时,都应该佩戴与面部严密贴合的医用外科口罩。随时保持手卫生,避免直接接触身体分泌物,不要共用任何可能导致间接接触感染的物品。

4.污染物的处理

使用过的手套、纸巾、口罩以及其他废物都应该放在患者房间专用的垃圾袋里面,标记为污

染物再丢弃。

5.出现以下症状时应立即停止居家隔离并及时就医。

(1)出现呼吸困难(包括活动后加重的胸闷、憋气、气短)。(2)出现意识问题(包括嗜睡、说胡话、分不清昼夜等)。(3)腹泻。(4)高烧超过39℃。(5)其他家庭成员出现新型冠状病毒感染的可疑症状。

惠民县消费者协会倡议书

当前,阻击新型冠状病毒肺炎疫情的进入关键时期。全县上下同舟共济,共抗疫情。为全力做好疫情防控的工作,更好地保护您及家人、邻居、朋友的健康安全,惠民县消费者协会向广大经营业户及消费者发出如下倡议:

1.经营者要积极主动履行社会责任,恪守职业道德,遵守法律,积极采取措施,加强群众生活必需品的保障供应,做到文明经营、诚信经营、守法经营,杜绝一切明令禁止的经营行为。

2.经营者要提供符合标准的优质商品和服务,不以次充好,不以假充真,明码标价,货真价实;尤其是经营防护用品及生活必需品的业户,不囤积居奇、哄抬物价,不相互串通操纵市场价格。

3.服务人员要增强自我防范意识,落实疫情防控措施,自觉佩戴口罩,做好自身防护,自觉做好经营场所环境卫生、每天按要求消毒杀菌。劝导顾客不逗留、不聚集。

4.消费者要做好自我防护,减少外出购物几率,必须外出时,务必佩戴口罩,避免接触密集人群,取消聚会聚餐,避免形成人员聚集。

5.广大消费者要坚定信心,理性消费,做到不抢购,按需购买。当前政府各部门积极行动保障物价稳定,物资供应比较充足,无需大量囤积商品,不要恐慌消费、盲目消费,个人的恐慌

和盲目的囤积居奇会加剧市场紧缺,成为“哄抬物价”的帮凶,还会造成资源浪费。

6.消费者要充分认识到食用野生动物存在的健康风险,坚决做到不购买、不食用野生动物及其产品。

7.消费者要到资质齐全、管理规范的市场、超市等场所购买商品。购买口罩、消毒液等防护用品也应通过正规渠道购买,购买时注意查看标识标签,网上选购要留意发货时间与快递物流情况。

8.经营商家和消费者对疫情信息与数据以官方公布为准,大家应遵规守法,不信谣、不传谣、不造谣,不在微信群、朋友圈发布传播不可靠信息,不人为制造恐慌。积极宣传疫情防控正面信息,传播正能量。

疫情防控,人人有责。经营者要充分理解消费者的消费心理,明码标价、货真价实。消费者要对经营者多理解,多包容,依法投诉、理性维权。对于囤积居奇、虚假宣传、哄抬物价、以及次充好等扰乱市场的行为,以及非法交易野生动物或活禽等违法行为,消费者可拨打12315、12345投诉举报。

让我们积极行动起来,学习科学防疫知识,全面落实有关疫情防控措施,万众一心、众志成城,一定能打赢疫情防控这场没有硝烟的战争!

惠民县消费者协会
2020年2月2日

万众一心 众志成城



坚决打赢疫情防控阻击战