

石庙镇积极开展新时代文明实践活动

精彩文化生活给群众更多获得感

□本报记者 郑海涛
通讯员 郭雪瑞
张松正 报道

近日,石庙镇举办新时代文明实践“和谐杯”农民象棋大赛。经过前期在十个社区的预赛海选,共有10名选手进入比赛圈,经过三轮的激烈角逐,来自孟家社区大寨寨的王孝忠夺得本次比赛冠军。

本次农民象棋比赛,不仅赛出了友谊,还为中老年人展现风采,展现石庙镇新时代文明实践成果,丰富群众业余文化生活提供了良好平台。

开展文明实践,是全面实施乡村振兴战略的重要抓手。

2019年以来,石庙镇通过开展丰富多彩的文体活动和志愿服务,和谐邻里、凝聚民心、服务社会,以文明新风、文明实践助力乡村振兴。“我们按照‘搭平台、建队伍、办活动、见成效’的思路,让新时代文明实践深入百姓生活中。”该镇党委书记张双燕说道。

该镇积极整合资源,拓展文化广场、党员活动室功能,定场所、建制度、添设备,做到场地实用、功能健全。鼓励支持帮助一批爱心、热心人士和有号召力、影响力的新乡贤,带头成立志愿者服务队,聚焦群众需求,开展政策宣讲、整治清洁村

庄、扶助孤老病残、关爱贫困留守儿童等志愿服务活动,引起了群众积极反响,有效带动更多的人参与到志愿服务活动中。

2019年9月份,为庆祝新中国成立70周年,石庙镇首届农民文艺表演大赛及第四届农民广场舞大赛在孙庄子森林公园激情开赛,来自全镇各个社区及村庄的300余名文艺达人,在这里创起了一场“最炫达人秀”。在第四届农民广场舞大赛赛场上,选手们妆容精致、舞姿优美,精神饱满、意气风发,激情的旋律传递了每个角落,动感的舞姿大饱了群众眼福,热闹的场面让大伙喜笑颜开。《欢聚一堂》《张灯结彩》《祖国你好》等一大批积极向上的舞蹈,舞出了健康、舞出了快乐、舞出了和谐奋进新风尚。

该镇面向群众开展了多样的文化活动,所有活动接地气、贴民生,让基层群众体会到了获得感和幸福感,大家热情高涨,群众参与度高。该镇还广泛开展“建美丽乡村,促乡风文明”好家风、好婆婆、好媳妇、文明户等评选活动,评出大家心中的“好婆婆”“好媳妇”“文明户”,用身边的人和事教育引导身边的人。

不久前,石庙镇组织开展以“家庭教育助力儿童健康成长”

为主题的新时代文明实践法治教育课,法制宣传志愿者通过讲述影响孩子成长的因素、家庭教育的重要性以及父母言行举止对孩子的影响等内容,倡导家长言传身教,树立榜样,陪伴孩子健康成长。

该镇将志愿服务活动作为服务为民的重要抓手,成立政策宣讲志愿服务队、敬老助困志愿服务队、党员志愿服务队,面向群众开展多样化的志愿服务,打响了石庙镇志愿服务的金字招牌。该镇还以志愿服务活动为抓手,通过组织学雷锋志愿服务、扶贫走访、孝老爱亲等活动,推动志愿服务常态化、制度化。

辛店镇妇联 倾情关爱贫困儿童

□通讯员 报道

近日,辛店镇妇联举行春节“送温暖献爱心”志愿服务活动。

该镇妇联为20余名贫困儿童送上书包、书、衣服、糖果等新年礼物,并与孩子们进行了亲切交流,询问了他们的学习和生活情况,鼓励他们好好学习,用知识改变命运,长大后把这份爱传递下去,让正能量无限传承。

孩子们通过诵读文章和背诵诗歌,来感谢大家对他们的关爱。

据了解,该镇妇联将在寒假和春节期间组织形式多样、内容丰富的“把爱带回家”系列活动,动员更多志愿者和爱心人士参与其中,向孩子们送上更多的关爱。

清河爱心企业家 敬老院里送温暖

□通讯员 范悦 报道

近日,清河镇敬老院里热闹非凡,清河籍企业家代久梅心系家乡,带着46床毛毯和一颗爱家乡的心,来看望敬老院的老人,送上节日的祝福。

代久梅自费购买了46床毛毯,专程从滨州驱车来到清河镇敬老院,将一床床毛毯送到了老人的手中。活动现场,代久梅一边给老人送上毛毯,一边说:“大爷、大娘,过节了,我回来看看大家,给你们带一些生活

物品,东西虽然不多,是一点心意,也希望你们安心生活,过一个欢乐温暖的春节。”

近年来,随着经济社会的发展,清河镇走出去成功创业的人士越来越多,他们在凭借聪明和智慧取得成功的同时,不忘回报家乡,时刻关注家乡的发展,每年多次到敬老院、困难户家中进行慰问,充分体现了成功企业家致富回报家乡的赤子之心,树立了企业来自社会回报社会的良好形象。

何坊街道 干群欢歌笑语迎新春

□通讯员 王晓斐

为丰富街道干部职工及群众的文化生活,搭建干群沟通交流平台,营造团结奋进、文明和谐的节日氛围,近日,何坊街道举办2020年新春联欢会,街道全体干部职工及群众共计150余人欢聚一堂,喜迎新春。

伴随着二人胡演奏《喜唱丰收》,新春联欢会正式拉开序幕。此次文艺演出节目丰富、形式多样,既有表达对祖国热爱之情的《我的中国心》《中国山河

美》等歌舞表演,也有弘扬优秀传统文化的吕剧《姊妹易嫁》《搬窑》选段,三句半、表演唱等精彩的表演更是引得现场阵阵掌声,气氛热烈,大家在欢乐中感受浓浓的“年味”。

2020年,是“十三五”收官之年,是全面建成小康社会的决胜之年,也是深入谋划“十四五”,推动惠民转型升级、加速崛起、赶超跨越的关键之年,何坊街道全体干部群众将不忘初心,砥砺前行,全力以赴谱写新篇章。

把爱带回家 寒冬送温暖

□本报记者 郑海涛
通讯员 侯洪磊
杨回来 报道

近日,姜楼镇妇联组织开展“把爱带回家”结对送暖公益活动,为来自常家社区和姜楼社区的20名贫困儿童送上训练器、书包、福袋和挂历春联等慰问品。

工作人员向孩子们耐心讲解训练器的使用方法,详细了解他们的学习情况,鼓励孩子们保持积极向上的学习态度。此次活动,让困难儿童感受到了社会大家庭的温暖。



县人民医院创建无痛关怀病房

打造患者就医新体验



□本报记者 郑海涛
通讯员 付春晓 报道

近日,记者在县人民医院肿瘤科病房内看到,沙发、茶几、电视机、壁面、冰箱、会客间等家用设施一应俱全,宽敞、明亮、洁净的病房极大地满足了住院患者的住院需求,同时还稳定了患者情绪、减轻了患者对疾病的恐惧感,对病情恢复起到了良好的助推效果。

近年来,县人民医院加大基础设施投入力度,不断强化人文建设理念,注重改善患者就医体验,患者就医综合满意度进一步提升。

“我平时脾气急,生病后脾气更加不好,特别怕吵,以前住院很多人一个病房很不方便,在这间无痛关怀病房里,各种家用设施都有,房间费也不贵,医护人员服务态度非常好,这让我的病房好了一半……”住在上善若水病房的王先生笑着说。

县人民医院肿瘤科于不久前

创建“滨州市癌瘤规范化治疗示范病房”,此次又以创建无痛关怀病房为契机,创新服务,建立无痛关怀病房,旨在让病人在没有痛苦的环境下就诊、检查及治疗,让就医成为一个愉快和舒适的过程。

无痛关怀病房共设置3间,2间标准间和1间套间。为增加人文气息,经科室前期学习及讨论最终将病房命名为“宁静致远”“上善若水”和“厚德载物”。

“肿瘤病人多忍受巨大的身体和精神上的痛苦,癌症的恐惧,常常可以瞬间摧毁患者的精神防线。与普通病人相比,他们需要更多的关怀。我们成立无痛关怀病房的初衷就是为了让更

多的肿瘤患者感受到我们的关怀。”肿瘤科负责人曹现星说。

据了解,建立无痛关怀病房不仅可以使疼痛管理规范化,提高医疗服务质量,更重要的是使患者成为医疗、护理工作的中心,得到高质量和舒适的服务,将疼痛降低到最小化,真正体现人文关怀,让患者更加受益。同时,增加了医患间的交流,使患者切实感受到“家”人一样的温暖。

“今后,我们将以推进医疗集团运营为契机,不断优化就诊流程,改善就医体验,强化人文建设,加强人才双向流动,努力以更加优质的医疗服务为广大百姓健康保驾护航。”副院长丁超说。

县人民医院 儿童康复医学中心投用

□本报记者 郑海涛
通讯员 付春晓 报道

近日,县人民医院儿童康复医学中心迎来第一位康复患儿,这标志着县人民医院儿童康复医学中心正式投入使用。

走进儿童康复医学中心,整个康复病区宽敞明亮、标准规范、温馨舒适,布局科学、结构合理、设施先进齐全。“这里康复环境好、设备多,服务态度也好,以前到滨州、济南去做训练,很不方便,现在在家门口就可以为小宝贝做各项康复训练了,很方便。”小宝(化名)妈妈说。

据了解,县人民医院作为县健康医疗集团牵头医院,根据群众最新就医需求,不断加强康复医学学科的发展和建设。2016年8月在新院区成立康复医学中心,同年11月在老院区成立中医康复科。2019年,历时4个月的建设,县人民医院儿童康

复医学中心改造完成并投入使用。

儿童康复医学中心有数十名专业康复治疗师、治疗师及康复治疗师组成,设有运动疗法、感觉统合、语言吞咽障碍等数十个治疗室,各种专业儿童康复设备多达百余件,大都通过儿童情景互动多媒体教育、多感官康复训练、心理教育、特殊教育、音乐治疗、沙盘游戏、儿童情景应用康复环境建设和条件,也标志着医院的康复服务能力水平又迈上了一个新台阶,广大功能障碍患儿的康复将更有保障。”县人民医院副院长丁超说。

健康知识

如何远离慢性呼吸系统疾病

冬季天气寒冷、气候干燥,随时可能被呼吸系统疾病“袭击”。

冬天为什么容易患上呼吸系统疾病?

肺部经口鼻与外界相通,冷空气到来后,最容易刺激呼吸系统,如果抵抗力减弱,就易发病。微生物以可乘之机,很容易发生上呼吸道感染。很多人都会出现口干舌燥、喉咙痛、气喘、咳嗽等,特别是上了年纪的人,本身抵抗力较弱,对冬季气温、湿度等变化极为敏感,如果长期处于寒冷干燥的环境中,肺炎、哮喘、气管炎和支气管炎、慢性阻塞性呼吸系统疾病也就随之发作了。

最重要的手段。要做到外出时应注意保暖,勤洗手,避免去人流集中之地。一旦感冒,要多休息,多喝水,多吃水果,可适当补充维生素C。如出现咳嗽、咳痰和气急症状加重,应及时就医。有条件的患者可以注射流感疫苗、肺炎疫苗,特别是针对慢性阻塞性肺病患者,这些疫苗可以减少其呼吸道感染的机会。

另外,要经常开窗通风,保持室内空气新鲜。要适当锻炼,避免过多户外活动。冬天人们大都相对减少户外活动,对于慢性呼吸系统疾病的患者来说,更应如此,尤其在空气污染较严重时,应避免外出。冬季应避免晨练和夜间的锻炼,可以在太阳出来后外出做适当的运动和锻炼,一来可以适当的增加机体的耐寒能力,二来也可以增强体质。

如何预防? 冬季是感冒高发的季节,积极预防和治疗上呼吸道感染,是减少慢性呼吸系统疾病急性发作

义诊进村 送健康

□本报记者 海涛
通讯员 杨琳 刘燕
曹霞 报道

近日,县人民医院义诊医疗队走进大年陈镇榆林社区光明新村和张庄村,开展义诊志愿服务活动。

活动现场,专家们耐心回答群众的问题,为他们进行血压、血糖、内科和外科等多项检查,对检查中发现的问题提出专业的治疗意见,并告知常见疾病的预防知识,指导群众合理膳食、规范用药,加强日常锻炼。前来就诊的村民们纷纷表示,此次义诊活动办得实在,真正为老百姓解决了实际问题。

