

养老金涨了!

30省份公布养老金调整方案

养老这一民生话题一直是百姓关注的焦点。据不完全统计,截至9月4日,除黑龙江外,30省份陆续公布2019年退休人员基本养老金调整方案,主要包括定额调整、挂钩调整、适当倾斜三种方式。

上调退休人员基本养老金5%左右

今年3月,人社部、财政部联合下发通知,2019年继续调整企业退休人员基本养老金,总体上调5%左右。此次调整是国家自2005年以来连续第15年调整企业退休人员基本养老金,预计将有1.18亿退休人员受益。

今年养老金调整继续坚持“并轨”原则,企业和机关事业单位退休人员基本养老金,总体上调5%左右。此次调整是国家自2005年以来连续第15年调整企业退休人员基本养老金,预计将有1.18亿退休人员受益。

今年养老金调整继续坚持“并轨”原则,企业和机关事业单位退休人员基本养老金,总体上调5%左右。此次调整是国家自2005年以来连续第15年调整企业退休人员基本养老金,预计将有1.18亿退休人员受益。

激励机制,对高龄退休人员、艰苦边远地区退休人员,可适当提高调整水平。同时,继续确保企业退休军转干部基本养老金不低于当地企业退休人员平均水平。

能够参与此次养老金调整的人员范围是,2018年12月31日前已按规定办理退休手续并按规定领取基本养老金的企业和机关事业单位退休人员。不过,广东养老金调整对象还包括2019年1月至6月首次按月领取基本养老金的退休人员,调整范围有所扩大。

这些人能多领钱

定额调整方面,就已如数据看,同一地区各类退休人员统一增加相同额度的养老金,但各省份调整情况有所区别,多集中在每人每月40-60元区间,西藏发放金额较多,每人每月涨80元;辽宁每月增加70元;广东、上海每人每月定额加发60元。

挂钩调整方面,也就是与退休人员缴费年限(或工作年限)、

基本养老金水平等因素挂钩。如,北京明确,缴费年限满10年及以上的退休人员,缴费年限每满1年每月增加3元,月养老金低于3959元的每人每月增加65元;月养老金在3959元及以上,低于5459元的,每人每月增加55元;月养老金在5459元及以上的每人每月增加45元。

贵州明确,缴费年限(含视同缴费年限,不含折算工龄)每满1年增加2.3元;再按本人2018年12月基本养老金的0.5%增加。

另外,就2019年调整方案看,部分省份扩大了养老金倾斜调整人员范围,除高龄退休人员、艰苦边远地区退休人员外,还包括企业退休军转干部、工伤退休人员等。

个人能涨多少?

以北京方案举例:企业退休人员老张今年80岁、缴费年限40年,基本养老金为5100元/月。

这次他可以增加养老金的金额是:定额增加50元;缴费年限挂钩调整可增加120元;再按与本人养老金水平挂钩可增加55元。另外还可享受高龄退休人员倾斜增加75元。四项合计,老张每月共增加300元,调整后基本养老金为5400元/月。

需要一提的是,各省份养老金调整方案已经落地,但发放到位时间不尽相同。想知道是否已下发至个人账户,如今有更便捷的查询方式。国家社会保险公共服务平台近日上线试运行,目前可以进行社保查询、待遇资格认证、养老金测算、社保转移查询、异地就医查询、社保卡查询等。

今年养老金够发吗?

人社部指出,基本养老金根据个人账户缴费年限、缴费基数、当地职工平均工资、个人账户金额、城镇人口平均预期寿命等因素确定。

一般来说,经济发展较好,当地职工平均工资水平较高的地

区,退休人员的平均养老金水平比经济欠发达地区要高一些。累计的缴费年限越长、缴费基数越高,退休时的年龄越大,退休时的基本养老金水平相对就会较高。长缴费、多缴费、晚退休,就多领养老金。

截至目前,各省份养老金调整方案已经落地,未来养老金将迎哪些新变化?人社部新闻发言人卢爱红介绍,将做好企业职工基本养老保险基金中央调剂工作,研究制定小微企业优先参加工伤保险政策。积极推动城乡居民基本养老保险基金委托投资工作。同时进一步抓好降低社会保险费率政策落实,确保养老金按时足额发放。

针对企业职工基本养老保险基金是否能够可持续发展,能否保证退休人员领取到社保待遇的担忧,人社部副部长游钧则明确,一定能够确保基本养老金按时足额发放,不仅当前能确保,长远也一定能确保。

台风“玲玲”来了 山东半岛东部将有较强降雨

9月5日,省应急管理厅发布预警信息,省气象台于9月5日06时30分发布台风橙色预警信号:今年第13号台风“玲玲”(强台风级)今天05时中心位于距离台湾省宜兰县东南方向约375公里处。

预计,台风“玲玲”将以每小时12公里左右的速度向偏北方向移动,7日早晨台风中心将进入黄海南部,之后沿东经125度附近海域继续北上,并向朝鲜半岛西部到我国辽宁省东南部一带沿海靠近。台风“玲玲”对山东的影响主要是海上大风和半岛东部地区的较强降雨。



南京获赠侵华日军在华实施毒气战史料

9月3日,侵华日军南京大屠杀死难同胞纪念馆、南京民间抗日战争博物馆获赠侵华日军毒气战作战报告的资料集。该资料集是由日本不二出版社上月出版的《追击第五大队毒气战相关资料》,大量一手史料为首次披露。

身体有些部位不能喷香水

美国《读者文摘》杂志总结了不应该喷香水的四个部位。

眼周。香水中含有酒精,眼睛周围的皮肤非常娇嫩,接触含酒精的香水后很容易引起刺激反应;头发。含有酒精的香水会使头发变干,特别是把香水直接喷在头发上;手。含有酒精的香水会使手部皮肤干燥;腋下。香水会影响腋窝汗腺的正常运作,导致瘙痒和灼痛,并可能使味道更刺鼻。

评分破8,广受热议 《小欢喜》有什么过人之处?

高考——时代性更强的全民记忆

《小欢喜》能在众多剧中脱颖而出,在于该剧讨论点从一部“中学生留学”转移到目前关注度更高的话题——高考。该剧讲述了由黄磊、海清、沙溢、小陶虹、王砚辉、咏梅所饰演的三组夫妻在围绕孩子高考等内容所展开的一系列故事。

都说高考是一场修行,孩子脱一层皮,家长脱十层。在电视剧《小欢喜》中,让我们感受到了高考带给各个家庭影响。

“高考这场战役你要是输了,你终身遗憾啊,方一凡!”虎妈海清经常挂在嘴边的这句话,让人感叹“同一个世界,同一个妈”。但是剧中,方一凡并没有认同妈妈给的压力,而是反击到“我的人生才刚刚开始,怎么就终生遗憾了呢?”

本剧的第二个家庭,就向我们展示了另一个极端。陶虹饰演的妈妈和沙溢饰演的爸爸是高离婚夫妻,女儿英子由妈妈抚养,成绩拔尖是清北等高校的候选人。但孩子的完美不代表她的内心是健康的,陶虹饰演的演技说明了这一切。

第三个家庭,就是传说中“家里有两矿”的家庭。季杨杨从小缺少父亲的陪伴,性格暴躁,举止反叛……好在有个温柔贤淑、善解人意的妈妈,总在关键时刻为儿子打圆场,一家人的僵硬局面慢慢走向良好态势。

《小欢喜》就是一部中国立

近期,以家庭教育与亲子关系为主题的《小欢喜》播出过半,因其描绘的“家庭教育困局”直戳人心,引发观众广泛热议。凭借豆瓣8.3的高分和1.2的收视率,《小欢喜》成为这个暑假最热门(长安十二时辰)后又一部评分破8的电视剧,也被认为是继《都挺好》之后又一部贴近现实的好剧。

作为电视剧《小别离》的姐妹篇,《小欢喜》依旧是汪俊、黄磊、海清的“黄金”组合。与前一剧探讨“中学生出国留学”的主题不同,《小欢喜》则将目光聚焦“高考”这一中国家庭必须面对的话题。

平等——不表达教育理念的对错

作为家庭剧,《小欢喜》最大的进步,是体现了家庭内部地位平等与公平对话。

在看到父母与子女之间相互较力的同时,我们可以看到更多他们之间的理解与尊重,哪怕在要求子女重视高考这件事上,父母也很少再动用权威,而是更多的沟通以及谈判式的交流等方式。

尤其是三位父亲角色,更是以朋友的身份尝试与子女建立对话关系,这是以往剧作较少见到的。

真实——细节引发共鸣

《小欢喜》的优势还在于对细节的真实刻画。《小欢喜》制片人徐晓鸥指出,现实题材方向不多,赛道拥挤,正因如此才格外考验创作者的本领。“不怕相似的,因为生活就是这些内容。关键比得还是破题的角度,扎根生活的深度,呈现出的生活质感,以及创作者的价值观。”

黄磊不光是《小欢喜》的主演,也是这部剧的总编剧,他在微博上说:“其实编剧不用去编,因为都在你身边,我这个编剧写的是身边的剧。”实际上,不光在塑造人物形象方面黄磊带来了“私货”,他也将自己的亲子、教育理念贯彻其中。

导演汪俊认为,真实性是一大关键因素,“同样的题材可以

产品眼得上时代

借力科技,红色旅游推进资源数字化转化和综合利用,不断创新产品内容和表现形式。

十分具有教育意义

红色旅游是重要的教育课堂,囊括了历史,蕴含着丰富的政治智慧和崇高的思想境界。走进红色旅游地,不仅能学到课本之外的知识,更是一次对历史的全新领悟。

注重产品设计

运用数字多媒体技术打造精品红色旅游大型实景演出;数字博物馆越展越成熟,采用720°全景、VR虚拟现实、AR增强现实、3D体验等先进技术,给游客身临其境的感觉。

关注游客体验

完善交通等景区基础设施建设,推进红色旅游“五好讲解员”建设。

持续升温!一图解码 红色旅游 如何靠实力“圈粉”

凭借浓厚的爱国情怀和不断升级的旅游产品,近年来红色旅游吸引了一大批“粉丝”,全国各地红色旅游热度持续升温。红色旅游到底有什么魅力?快跟我们一起来揭秘!

我国共有12个重点红色旅游景区

- 沪浙红色旅游区
- 湘赣闽红色旅游区
- 左右江红色旅游区
- 黔北黔西红色旅游区
- 晋陕冀鲁豫红色旅游区
- 井冈山红色旅游区
- 东北红色旅游区
- 陕甘宁红色旅游区
- 大别山红色旅游区
- 晋苏皖红色旅游区
- 太行山红色旅游区
- 川陕渝红色旅游区
- 京津晋红色旅游区

红色旅游为什么这样“红”

爱国情怀是底色
红色景区是中国的精神高地,红色旅游是一种心灵之旅、思想之旅、精神之旅,底色是爱国情怀,核心是精神,影响着一代又一代人。

十分具有教育意义
红色旅游是重要的教育课堂,囊括了历史,蕴含着丰富的政治智慧和崇高的思想境界。走进红色旅游地,不仅能学到课本之外的知识,更是一次对历史的全新领悟。

产品眼得上时代
借力科技,红色旅游推进资源数字化转化和综合利用,不断创新产品内容和表现形式。

注重产品设计
运用数字多媒体技术打造精品红色旅游大型实景演出;数字博物馆越展越成熟,采用720°全景、VR虚拟现实、AR增强现实、3D体验等先进技术,给游客身临其境的感觉。

关注游客体验
完善交通等景区基础设施建设,推进红色旅游“五好讲解员”建设。

你去“红色旅游”景区打卡了吗?